



KURSPLAN 2026

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
Bad Ragaz	Sargans	Bad Ragaz	Sargans	Bad Ragaz	Sargans	Bad Ragaz	Sargans	Bad Ragaz	Sargans	Sargans	Bad Ragaz
Salsa Flow 09:15 – 10:30 Uhr					Rock the Billy 09:15 – 10:10 Uhr				Zumba 09:00 – 09:55 Uhr	Förder- gruppe 09:00 – 12:00 Uhr	
Minikids 15:45 – 16:30 Uhr	Minikids 15:45 – 16:30 Uhr						Minikids 15:40 – 16:25 Uhr		Minikids 15:45 – 16:30 Uhr		
Kidsdance 16:30 – 17:25 Uhr	Kidsdance 16:30 – 17:25 Uhr		Minikids 16:00 – 16:45 Uhr			Minikids 16:15 – 17:00 Uhr	Kidsdance 16:30 – 17:25 Uhr		Kidsdance 16:30 – 17:25 Uhr		
Tik-Tok Teens 17:30 – 18:25 Uhr	Teens Dance 17:30 – 18:25 Uhr	Breakdance Kids 17:00 – 17:55 Uhr	Kids & Teens 17:00 – 17:55 Uhr			Kidsdance 17:00 – 17:55 Uhr	Street Dance Teens 17:30 – 18:25 Uhr		Showdance Teens 17:30 – 18:25 Uhr		
Dancehall 18:30 – 19:25 Uhr	Latin Ladystyle 18:30 – 19:25 Uhr	K-Pop Kids 18:00 – 18:55 Uhr		Zumba 18:00 – 18:55 Uhr		Rock the Billy 18:15 – 19:10 Uhr	Contempo- rary 18:30 – 19:25 Uhr	Hip-Hop Kids 18:00 – 18:55 Uhr	Contempo- rary 18:30 – 19:25 Uhr		
Lyrical Jazz 19:30 – 20:25 Uhr	Paartanz Mix Beginner 19:30 – 20:40 Uhr	K-Pop Teens 19:00 – 19:55 Uhr	Linedance Fort. 19:00 – 19:55 Uhr	Dance Fit 19:00 – 19:55 Uhr	Salsa Flow 18:45 – 20:00 Uhr	Paartanz 19:15 – 20:10 Uhr	Street Jazz 19:30 – 20:25 Uhr	Hip-Hop Teens 19:00 – 19:55 Uhr	Salsa & Bachata Beg. 19:30 – 20:40 Uhr		
Dance Fit 20:30 – 21:25 Uhr	Paartanz Mix Figuren 20:40 – 21:50 Uhr	K-Pop 20:00 – 20:55 Uhr	Linedance Begin. 20:00 – 20:55 Uhr	Discofox Fig. 20:15 – 21:25 Uhr	Paartanz Mix 20:20 – 21:30 Uhr	Discofox Beg. 20:30 – 21:40 Uhr	Dance Fit 20:30 – 21:25 Uhr	Commercial & Hip-Hop 20:00 – 20:55 Uhr	Salsa & Bachata Fig. 20:40 – 21:50 Uhr		

Minikids
4 – 6 Jahre

Kids
7 – 10 Jahre

Teens
11 – 15 Jahre